



PETRA SCHUSEIL 宋奕翹 Lebenstempo-Coaching

Jeder Mensch hat eine Berufung im Leben, etwas zu tun, das getan werden muss, sagt Viktor Frankl



**Entdecken Sie Ihre Einzigartigkeit.
Wie Ihr Genius Sie dabei unterstützt.**

Auf welche Weise bin ich für mich und die anderen ein Geschenk? Was tun Sie immer wieder gerne und Sie merken es gar nicht mehr? Wofür werden Sie von anderen gelobt? Was macht Sie einzigartig? All Ihr Handeln hat einen Sinn.

Dieser besondere Tag richtet sich an alle,

- * die eine neue Herausforderung suchen
- * mehr Sinn in Ihrem Tun entdecken wollen
- * die das bisher Erreichte zu einem roten Faden knüpfen mögen
- * die ihren Mut für den nächsten Schritt finden wollen
- * die innerlich gekündigt haben

um daraus ihren „Genius“ (ihren Wesenskern) zu formulieren und dann mit neuer Kraft durchzustarten. Hier ein paar Beispiele: Wissen weitergeben * Menschen beraten * Menschen heilen * Rücken stärken * nach Perlen tauchen * Schritte gehen * Herz erwärmen * Klarheit schaffen

Dick Richards hat ein Buch geschrieben: „Weil ich einzigartig bin.“ In meinem Workshop geht es um die Fragen: Was ist mein zentrales Lebensmotiv? Was ist der rote Faden und der Kompass für mein Leben? „Der Genius (die Einzigartigkeit / das Lebensmotiv) gibt in dieser dichten Formulierung innere Klarheit und Orientierung für meine berufliche Ausrichtung ebenso wie für eine zu mir passende Gestaltung meines Privatlebens“.

Ich arbeite in Gruppen von maximal 8 TeilnehmerInnen. Um 9.30 Uhr geht es los. Zwischendurch gibt es Pausen und wir gehen zum Mittagessen. Seminarende ist gegen 17.30 Uhr.

Nach diesem Workshoptag kennen Sie Ihren ganz persönlichen Wesenskern bzw. sind Sie Ihrem Lebensmotiv schon sehr nah. Sie haben sich an Situationen/Dinge in Ihrer Kindheit erinnert, die Ihnen Freude bereitet haben und Sie wahrscheinlich heute noch in Ihrem Tun leiten und prägen, einen Ausblick in die Zukunft gewagt, Ihre Fähigkeiten und Kernkompetenzen als roten Faden für sich erarbeitet und haben ein Gespür für Ihre Einzigartigkeit und Berufung entwickelt. Sie finden Klarheit, Orientierung und erste Schritte für Ihre berufliche Richtung.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten:

- * ein Vorgespräch und kleine Aufgaben zur Vorbereitung des Workshoptages
- * mein heller, luftiger Coachingraum für eine angenehme Atmosphäre
- * der Einsatz der Genius-Sinn-ier-Karten
- * 6 Stunden Workshopzeit plus Pausen
- * spannende und kreative Methoden kommen zum Einsatz
- * intensiver Austausch in Paar- und Kleingruppen
- * ich gestalte den Workshop prozess-orientiert, schaue nach Ihren Wünschen, streiche ggfs. Unwichtiges und nehme dafür ein anderes wichtiges Thema dazu.
- * Leckerer Kaffee, Tee und Getränke stehen zur Verfügung.

In Frankfurt:

Samstag, 9. Oktober 2010

Teilnahmegebühr pro Person 180 Euro in Frankfurt

Freundinnenpreis: Wenn Sie sich zu zweit anmelden, gibt es für die 2. Teilnehmerin einen Discount von 20%.

Melden Sie sich bitte per E-Mail an: [info\(at\)petraschuseil\(.\)de](mailto:info(at)petraschuseil(.)de) oder telefonisch unter 069 / 9150 65 74.

Impressum:

Petra Schuseil 宋奕翹 Lebenstempo-Coaching

Die Kunst das eigene Tempo zu entdecken

Hammanstraße 11, 60322 Frankfurt

Telefon: 069 / 91 50 65 74

www.petrashuseil.de * www.lebenstempo-blog.de