

Die 7 Aspekte für eine erfüllte Life-Balance

Juli 2009



Beiträge

Die 7 Aspekte für eine erfüllte Life-Balance

Die Sonne kann sich erst im See spiegeln, wenn das Wasser zur Ruhe gekommen ist.

(Angelika Glöckner)

Liebe Leserin, lieber Leser, in Hongkong habe ich das erste Mal einen Workshop zu diesem interessanten Thema gehalten. Die 7 Thesen, die ich aufgestellt und in meinem Blog vorgestellt habe, finden Sie nun zusammengefasst in diesem kleinen E-Booklet.

Viel Spaß beim Lesen. Ihre Petra Schuseil.